

# Наша дети

Издается с марта 2009 года

№ 10 (1) февраль 2010

## СКОЛЬКО СТОИТ НЯНЯ?

Обзор рынка услуг по подбору персонала для дома в Перми на начало 2010 года

стр. 2

## У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ

Откуда берутся детские страхи и что с ними делать

стр. 4

### Парк активного отдыха «Жебрей» приглашает детей с 3,5 до 17 лет на обучение горнолыжным видам спорта

#### Секции:

— Секция по горным лыжам. Для детей от 8 до 16 лет. Ведет тренер-преподаватель Вотинов С.В. Занятия проходят 3 раза в неделю (вт., ср., пт.) в две смены. Доставка детей автобусом.

— Секция по сноуборду. Для детей от 8 до 16 лет. Ведет тренер-преподаватель Касимов М.Р. Занятия проходят 3 раза в неделю (вт., ср., пт.) в две смены. Доставка детей автобусом.

— Секция «Нью скул» (горные лыжи). Занятия проходят 3 раза в неделю (вт., ср., пт.) с 19.00 до 20.30.

#### Инструкторы:

— Индивидуальное занятие. Любой возраст (горные лыжи от 4 лет, сноуборд от 8 лет).

- начальный уровень подготовки (персональный подход, получение базовых навыков, затем весь курс поэтапно);

- уже катающиеся (возможность поправить ошибки, перейти на следующий уровень катания).

— Групповое занятие

- детский сад (горные лыжи). Дети от 3,5 до 7 лет.

Занятия проходят в игровой форме на специально оборудованном детском склоне.

- абонентское занятие

Группы по 6-10 человек 2 раза в неделю (вт., чт.) с 19 до 20.30. Стоимость абонемента на 4 занятия 1600 рублей.



#### Группы:

1. Юниор (горные лыжи, сноуборд). Дети от 7 до 14 лет с нулевым или начальным уровнем подготовки.

2. Турист (горные лыжи, сноуборд). Дети от 14 лет с нулевым или начальным уровнем подготовки.

3. Мастер (горные лыжи, сноуборд). Дети от 14 лет, имеющие хорошую подготовку, желающие улучшить навыки катания.

4. «Нью скул» (горные лыжи). Дети от 14 лет с хорошей подготовкой (прыжки, азромат).

5. 3-й урок физкультуры. Спортивные занятия классом по 2 академических часа с инструктором. Руководителю группы катание бесплатно.

Телефон администратора детской школы и службы инструкторов (342) 298-18-06.

Сайт: www.gebrei.ru



Во времена наших бабушек возраст от 0 до 7 лет считался беззаботным детством, а читать, писать и считать начинали учить в школе, когда ребенок отправлялся в первый класс.

## Откуда берутся умные дети?

Что надо знать родителям, чтобы правильно выбрать детский развивающий центр



Сегодняшние требования предполагают, что дети, придя в школу, уже обладают всеми этими навыками и умениями. Современный ребенок должен начинать учиться чуть ли не с рождения. А значит, ему не обойтись без центра раннего развития.

И вот здесь перед родителями встает вопрос — как правильно выбрать развивающий центр для ребенка, на что обратить внимание в первую очередь?

Ответ прост — в развивающем центре в первую очередь выбирают педагога. Для этого надо вместе с ребенком посетить пробное занятие, а после этого поговорить с педагогом. Маленькому ученику должно быть комфортно и интересно, а у вас педагог должен вызывать доверие своим профессиональным подходом. Следующий разговор должен состояться после трех-четырех занятий, к этому времени педагог должен составить полное представление о ребенке и его способ-

ностях, о степени его готовности к усвоению материала. Если же педагог не дает точных ответов на эти вопросы, то ищите другой центр и другого преподавателя.

Кстати, формирование программы занятий для вашего ребенка тоже лучше доверить педагогу-профессионалу. Как правило, в центре развития предлагают занятия по рисованию, развитию речи, чтению, аппликации, музыкальные и игровые занятия.

Однако если в центре вам вдруг не разрешают присутствовать на занятии или слишком настойчиво интересуются вашими финансовыми возможностями, есть смысл задуматься, прежде чем сделать окончательный выбор.

Сегодня, в какой бы отрасли ни работал человек, он обязательно должен владеть иностранными языками. И учить его лучше с детства. Но многие родители боятся перегрузок, считая, что можно начать и по-

позже, например в школе. А вот специалисты в этом вопросе единодушны: чем раньше, тем лучше. Как показывает опыт, трехлетний ребенок уже через три недели занятий английским языком запоминает 10 глаголов и правильно выполняет просьбы. В более старшем возрасте на это потребуется гораздо больше времени. Для дошкольников созданы специальные программы, например «Музыкальный английский для малышей», и дети овладевают языком играя и разучивая песенки.

ПРОДОЛЖЕНИЕ  
ТЕМЫ НОМЕРА  
ЧИТАЙТЕ  
на стр. 3

**Все! Все! Все!**

Организатор: Клуб «Международное образование»  
При поддержке Администрации г. Перми и  
Международной общественной организации «Rotary-Пермь»

**6-я МЕЖДУНАРОДНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ВЫСТАВКА  
«ОБУЧЕНИЕ  
ЗА РУБЕЖОМ»**

21-22 февраля 2010 г. с 11:00 до 18:00  
Гостиница «УРАЛ»  
ул. Ленина, 58  
Вход свободный

«Клуб «Международное образование»  
614000, г. Пермь, ул. Орджоникидзе, 12  
Тел./факс (342) 2-105-505, тел. (342) 2-570-203  
E-mail: intered@perm.ru  
http://www.intered.ru

ИНТЕРНЕТ-СПОНСОР:  
**NashiDeti.info**

**ПОДБОР ДОМАШНЕГО ПЕРСОНАЛА:**



- Няня (гувернантка)
- Домработница
- Повар
- Медсестра (сиделка)
- Репетитор
- Управляющий коттеджем
- Экономка

614000, г. Пермь, ул. Сибирская, 9, офис 604  
 тел./факс: (342) 212-66-52, 218-12-28  
 e-mail: nbayandina@yandex.ru  
 www.ladushky.ru

**Фрекен Бок**  
 агентство домашнего персонала

Откроет новые горизонты комфортной жизни!!!

**Наш персонал:**

- домашние воспитатели
- няни
- гувернантки
- сиделки
- помощники по ведению домашнего хозяйства

Искусно справится с вопросами воспитания детей, ухода за больными или с ведением домашнего хозяйства. Мы поможем найти не просто профессионала, но и человека, который подберет именно Вам.

г. Пермь, ул. Коммунистическая, 103, оф. 19/1  
 тел.: (342) 236-97-76, 294-17-56  
 e-mail: frekenbok-ka@yandex.ru; www.frekenbok.perm.ru

**ПОДБОР ПЕРСОНАЛА ПО ВАКАНСИЯМ:**

няня, воспитатель, гувернантка, репетитор, психолог, домработница



Агентство «Крошка Ру»  
 Адрес: 614007, г. Пермь, ул. Тимирязева, д. 30, офис 305  
 Телефон (342) 210-84-04, e-mail: dom\_personal@mail.ru

## НОВОСТИ

### «Сумей отстаивать свои права в образовании!»

Под таким девизом в Перми будет работать общественная приемная по защите прав участников образовательных отношений.

Она начинает свою работу при поддержке Пермского регионального правозащитного центра. Главной задачей организаторы называют оказание правовой помощи педагогам, школьникам и их родителям. Говоря о необходимости создания такой приемной, руководитель ассоциации «ГОЛОС» Виталий Ковин сослался на прошлогодний доклад уполномоченного по правам человека в Пермском крае Татьяны Марголиной, в котором она отметила резкое повышение жалоб, связанных с образовательным процессом. Виталий Ковин считает, что такая ситуация закономерна, она сложилась из-за реформирования российской системы образования и

сопутствующих этому юридических новшеств.

Как известно, жалобы в основном поступают, когда речь идет о реорганизации, оптимизации сетей образовательных учреждений, попытках закрытия-открытия школ, детских садов и т.д. Родителей зачастую в известность не ставят или информируют в самый последний момент, когда решение уже принято. Это порождает немало конфликтов, решить которые поможет появившаяся общественная приемная. Консультантами в общественной приемной станут как студенты юридических специальностей ПГПУ, так и юристы-практики общественных организаций.

В течение месяца, по словам руководителя приемной Марии Ларионовой, появится сайт, где будут проходить виртуальные консультации для жителей края по проблемам образования и защите прав школьников, студентов и их родителей. Записаться на прием можно уже сегодня по телефону 212-90-01.

Услуги агентств по подбору домашнего персонала — тема для Перми сравнительно новая. Первые агентства, профессионально занимающиеся подбором нянь, гувернанток и помощниц по ведению домашнего хозяйства, появились в нашем городе только в начале 2000-х.

## Сколько стоит няня?

### Обзор рынка услуг по подбору персонала для дома в Перми на начало 2010 года

За прошедшее десятилетие на этом рынке успело поработать около двух десятков агентств: одни исчезли, другие появились и лишь очень немногим удалось удержать свои позиции в течение нескольких лет. Именно эти агентства-старожилы и определяют сегодня правила игры, являясь ориентирами для других участников рынка.

Стоит отметить, что рынок подбора услуг домашнего персонала все еще находится в стадии формирования. С одной стороны, ощутима потребность в нянях, домработницах и гувернантках, с другой — на общественное мнение влияют публикации в столичной прессе, где слишком часты скандальные истории, связанные с домашним персоналом.

Но, как утверждают специалисты, эта проблема характерна только для столичных агентств,

которые на подобную работу традиционно принимают приезжих и не имеют возможности досконально проверить этих людей.

В Перми рынок труда позволяет найти нужных специалистов, провести подробную проверку и подобрать домашний персонал в зависимости от запросов заказчика. Чем дольше работает агентство на рынке услуг, тем более четко отлажены у него все эти процедуры. Поэтому в первую очередь надо обращаться в пермские агентства, существующие больше пяти лет, кроме прочего, они обладают и более обширной базой домашнего персонала.

Расценки на услуги персонала, по данным на начало 2010 года, в ведущих кадровых агентствах Перми практически одинаковы. Стоимость самой востребованной услуги — воспи-

тателя для ребенка от рождения до 6-7 лет — составляет от 60 до 120 рублей в час. Чаще всего договоры заключаются исходя из стоимости 90 рублей в час.

Услуги гувернантки оцениваются в пределах 80-150 рублей в час в зависимости от характера услуг — сопровождение ребенка стоит дешевле, чем, к примеру, развивающие занятия.

Помощница по ведению домашнего хозяйства обойдется в среднем в 120-160 рублей за час.

Стоимость услуг самого агентства, которое подбирает вам работника, варьируется в зависимости от того, на какой срок вы заключаете договор. В среднем годовое обслуживание агентством обойдется вам в 10-12 тысяч рублей.

В опросе участвовали агентства «Крошка Ру», «Ладушки» и «Фрекен Бок».

Ольга Николаева

## Наша польза

**«Дамское такси» предлагает услугу АВТОНЯНИ — сопровождение детей в детский сад, школу, секцию, кружок и обратно**

**ДАМСКОЕ ТАКСИ 615-310**

Заказы принимаются 24 часа в сутки (в т.ч. предварительно)

Тел. (342) 2-615-310  
 E-mail: damskoetaxi@mail.ru

## Наша детская

**ПРОИЗВОДСТВО ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ КОМНАТ**

набор кубиков «Буквы», «Цифры»

**ПРОИЗВОДСТВО ДЕТСКИХ ИГРОВЫХ КОМНАТ**

сухой бассейн «Ромашка»

**ООО «РЕСПЕКТ»**

natalya-sakulina@yandex.ru  
 www.respect-module.ru

г. Пермь, 614033, ул. Куйбышева, 130  
 офис № 1, Тел.: (342) 242-42-86  
 242-46-99, Моб. тел.: 8-909-111-77-55

## Наша подарки

**Уникальные подарки счастливых мгновений**



**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

Слепки детских ручек и ножек  
 Скульптурные копии рук  
 Подарочные карты

**праздничные акции!**

Телефон (342) 243-39-57  
 сайт: www.magic-perm.ru  
 e-mail: magic-perm@mail.ru

## Наш долгожданный малыш

торговая галерея

**Будущей маме**

все для будущих мам

**Я СЕМЬЯ**

ул. Революции, 13  
 4 этаж  
 тел. 238-69-90

с 1 февраля по 5 марта

при покупке одежды, всем покупателям подарок!

Вырежи и получи дисконтную карту!

## Наша игры

**УМНЫЙ РЕБЕНОК**

РАЗВИВАЕМ ОБУЧАЕМ РАЗВЛЕКАЕМ



**РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ**

**КОНСУЛЬТАЦИИ**

г. Пермь, ул. Сибирская, 8  
 тел. (342) 218-22-58  
 rebenokperm@gmail.com

**РЕБЕНОК-УМНИК**

интернет-магазин развивающих игрушек



Наши игрушки помогут вашему ребенку развиваться!

www.rebenok-umnik.ru  
 адрес: г. Пермь, ул. Советской Армии, 37  
 телефон: (342) 276-10-87, ICQ: 375-145-064  
 e-mail: info@rebenok-umnik.ru

сеть развивающих центров

# сема

**МЫ РАСКРОЕМ ГЕНИЯ В КАЖДОМ РЕБЕНКЕ**

- РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ для детей с 3 месяцев до 7 лет
- ЗАНЯТИЯ С ПСИХОЛОГОМ **NEW** песочная терапия с 3-х лет
- ПРАЗДНОВАНИЕ ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ
- ИГРОВАЯ КОМНАТА

г. Пермь, ул. Рабоче-Крестьянская, 6  
**тел. (342) 216-50-16**  
 www.semaclub.ru

**НОВИЧКАМ СКИДКА 20%**

ФГОУ ВПО «Пермский государственный институт искусства и культуры»

## АКАДЕМИЯ ИСКУССТВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ объявляет набор

детей с 2 до 6 лет в **МУЗЫКАЛЬНО-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР:**  
Музыкальный театр, живопись, хореография, фортепиано

**ШКОЛУ КРАСОТЫ И ЭТИКЕТА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**  
 групповые занятия: танец, живопись; деловой этикет, культура речи;  
 индивидуальные занятия: вокал, фортепиано, гитара

г. Пермь, ул. Газеты «Звезда», 18, ауд. 204,  
 тел.: 8-912-88-333-14, 212-09-90, 212-83-71

АНГЛИЙСКИЙ ГЕТСКИЙ СЭД

# LINGVIA

для детей 1,5 – 7 лет

В первой половине дня (8.00-12.00) занятия английским языком в игровой форме

Во второй половине дня (15.00-19.00) общеобразовательные предметы на русском языке

Запись по тел.: 294-41-85, 243-29-87  
 г. Пермь, ул. М. Горького, 49, оф. 12  
 E-mail: lingua3@yandex.ru  
 Сайт: www.lingvia.ru

Языковой центр «Lingua»

Занятия английским языком для детей и взрослых

Интенсивный курс подготовки к ЕГЭ

Индивидуальные занятия

**АКЦИЯ!**

Только для записавшихся с февраля по апрель стоимость двухчасового занятия – 300 рублей!

Запись по тел.: 294-41-85, 243-29-87  
 г. Пермь, ул. М. Горького, 49, оф. 12  
 E-mail: lingua3@yandex.ru  
 Сайт: www.lingvia.ru

## Откуда берутся умные дети?

Окончание. Начало на стр. 1

Ну и, наконец, самый главный вопрос — с какого возраста можно водить ребенка в развивающий центр?

Ответ на него содержится уже в самом названии центров раннего развития. Под словом «ранний» подразумевается период жизни до трех лет, то есть до того возраста, когда ребенок может идти в детский сад. Но сегодня многие центры не ограничиваются этим возрастом и предлагают

программы для детей от 3 до 7 лет.

А вот в центре поддержки семьи «Философия родительства» начинают заниматься с ребенком, когда он еще не появился на свет. Директор центра Юлия Романенко рассказала, что на занятия приглашаются мамы и папы, которые еще только готовятся к рождению ребенка. В центре психологи учат их воспринимать родительство не как обязанность, а как радостную возможность вместе с ребенком развиваться самому. А потом

родители приходят в центр уже с детьми. Начиная с месячного возраста дети занимаются и растут, родители дружат между собой. Кстати, программы центра поддержки семьи «Философия родительства» рассчитаны на детей до 10 лет, сюда с удовольствием ходят ребята, посещающие детский сад, и школьники младших классов.

Вот мы все и рассказали, теперь вам пора начинать знакомство с детскими развивающими центрами нашего города.

Ольга Николаева

## Наши модники

Пермский интернет-магазин товаров для детей

# TERAMI

Доставка товара курьером, самовывоз со склада

Узнайте больше на нашем сайте [www.terami.ru](http://www.terami.ru)

Склад-магазин: г. Пермь, ул. Подлесная, 43 (торговый центр), 1 этаж, левое крыло, телефон (342) 222-222-3, e-mail: shop@terami.ru

Детская обувь с доставкой на дом

# НАШЛИ В КАПУСТЕ

Интернет-магазин детской обуви

[www.nashli-v-kapuste.ru](http://www.nashli-v-kapuste.ru)

Доставка нескольких пар для примерки

Бесплатная доставка в любой район Перми

Гарантия 30 дней со дня покупки или начала сезона

Торговые марки: «Котофей», «Зебра», «Антилопа», «Бамбини»

Предельно скидка 5%

### НОВОСТИ

#### Новый кинозал

Центральная городская библиотека имени А.С. Пушкина (ул. Петропавловская, 23) начинает новый проект «Библиотека открывает кинозал». Теперь в библиотеке в любое время можно бесплатно посмотреть фильм. Любой житель Перми в удобное для

себя время может посмотреть более 50-ти DVD-фильмов. Просмотр фильмов проходит в малом зале библиотеки. Для того чтобы пройти в библиотеку, не нужен даже читательский билет. Пермьки могут прийти на просмотр как группой, так и по одному.

# КОТЯ

## детская обувь

- Широкий и постоянно увеличивающийся ассортимент обуви лучших отечественных марок: «ФОМА» (Магнитогорск), «ТОП-ТОП» (Сызрань), «ЛЕЛЬ» (Киров), «КОТОФЕЙ» (Егорьевск), завоевавших заслуженную популярность марок «АНТИЛОПА», «ЗЕБРА», «ДЖАМП» и «ДЖАНГЛ».
- Низкая наценка и накопительная скидка до 15% делают покупку в магазине «КОТЯ» максимально выгодной.
- Удобное месторасположение торгового центра на пересечении магистралей города – бульвара Гагарина и улицы Революции (остановки транспорта: ул. Макаренко и Пермская ярмарка).
- Просторная парковка перед торговым центром, удобная планировка торговых помещений, вся современная инфраструктура.

**Удобно, выгодно, приятно и взрослым, и детям!**

**АДРЕС:**  
 ТЦ «Лайнер», бульвар Гагарина, 46, 4 этаж,  
 телефон 8-919-46-55-600, сайт [kotya.perm.ru](http://kotya.perm.ru)

КАРНАВАЛЬНЫЕ КОСТЮМЫ для взрослых и детей производство Россия

# ООО «РЕСПЕКТ»

г. Пермь, 614033 ул. Куйбышева, 130 офис № 1  
 Тел.: (342) 242-42-86 (342) 242-46-99  
 Моб. тел.: 8-909-111-77-55

г. Пермь, 614033 ул. Героев Хасана, 46 офис № 516  
 Тел.: (342) 240-18-91

[natalya-sakulina@yandex.ru](mailto:natalya-sakulina@yandex.ru) • [www.respect-module.ru](http://www.respect-module.ru)

# Ателье

Изготовление школьной формы на весь класс, а также по индивидуальному заказу. Пошив корпоративной одежды, штор и многое другое

Осуществляем выезд для снятия мерок и примерки. Доступные цены, гарантия качества!

АДРЕС: г. Пермь, ул. Мира, 112 (магазин «Эффект-Ткань») г. Пермь, ул. Бальшевицкая, 163, офис 108 (дом моды «Новик») ТЕЛЕФОНЫ: 226-46-99, 244-86-31, 8-902-47-47-776

### КОММЕНТАРИЙ

#### Наталья Нигматуллина, директор центра детского развития «Буратино»:

«Газета подняла действительно важную тему — на что в первую очередь должны обратить внимание родители при выборе развивающего центра. Пока рынок услуг дополнительного образования для дошкольников в Перми развивается достаточно стихийно. Но обязательного лицензирования данного вида деятельности никто не отменял. Именно с помощью лицензирования государство законодательно защищает благополучие и здоровье детей от некачественной, не в надлежащих условиях оказанной образовательной услуги. Почему же сами родители не придают этому фактору первостепенного значения? Для большинства основными критериями выбора оказываются удобное расположение и стоимость услуг, а уже после этого — безопасность, качественное преподавание, продолжительность существования на рынке образования. Мы призываем родителей делать выбор в первую очередь среди лицензированных развивающих центров, это залог безопасности и качественного предоставления услуги. Тем более что в этом случае вы можете воспользоваться правом на налоговый вычет и вернуть 13% всех средств, потраченных на образовательные услуги».

Адрес центра: г. Пермь, ул. Куйбышева, 107 (ост. Чкалова).  
 Телефон: (342) 290-25-79.  
 Сайт: [www.buratino.perm.ru](http://www.buratino.perm.ru)  
 Лицензия: А № 193543

Буратино

центр дополнительного образования для детей от 1 до 12 лет

# NashiDeti.info

Полезный ресурс для заботливых родителей

Родители обычно пугаются, когда у их ребенка появляются страхи. Давайте разберемся: чего и почему боятся дети, и что надо в этом случае делать родителям.

# У страха глаза велики

## Откуда берутся детские страхи и что с ними делать

### Чего боятся наши дети?

Детские психологи определили, что для каждого возраста характерны свои страхи. Новорожденные пугаются резких звуков и больших предметов, месяцев в 7-8 начинают пугаться чужих людей и боятся долго оставаться без матери. В 2 года могут бояться животных, темноты, движущегося транспорта. Почти все дети с 3 до 5 лет страшатся сказочных персонажей, чаще всего Бабы Яги и Кощея, одиночества, темноты и замкнутого пространства. К 7-8 годам обычно эти страхи проходят, зато появляется боязнь опоздать и получить плохую оценку. К подростковому возрасту страхи почти всегда исчезают.

### Вот придет бабайка!

Взрослые не всегда замечают, что они сами становятся причиной появления детских страхов. Ведь самые распространенные — это так называемые внушенные страхи. Вот малыш вышел во двор, а навстречу ему бросился соседский котенок. Малыш отступил, а его бабушка уже спешит на помощь с громким криком: «Не бойся!» И в ее голосе столько тревоги, что ребенок бросается к ней, ища защиты. А ведь минуту назад он и не думал бояться и на котенка смотрел с интересом. Но теперь малыш знает, что это маленькое пушистое существо несет опасность и его надо бояться.

Бывает, взрослые люди тоже боятся собак, грозы, темноты, летать на самолете. Но если обсуждать свои страхи при ребенке, он, конечно, тоже начнет бояться этого же. Дети обычно очень внимательно прислушиваются к тому, что говорят родители, и причиной возникновения страхов может быть услышанный разговор о смерти, тяжелых болезнях, пожаре, стихийном бедствии.

Художник Михаил Пермяков



Ну и, конечно, недопустимо намеренно пугать ребенка бабайкой, милиционером, дядькой с мешком и прочими порождениями родительской фантазии, призванными мгновенно добиться послушного поведения.

### Кто живет в темной комнате?

Не пытайтесь разом сделать своего ребенка смелым, и если он боится темноты, ни в коем случае не запирайте его в темной комнате. Это только усилит страх и спровоцирует истерику.

Заметив, что ребенок начал чего-то бояться, прежде всего постарайтесь разобраться, что стало причиной страха. Поговорите с ребенком, спокойно выясните, что его беспокоит. Иногда бывает достаточно просто убрать из поля зрения ребенка какой-нибудь предмет или игрушку.

Берегите ребенка от стрессов, не ссорьтесь и не выясняйте отношений при нем. Не разрешайте ребенку смотреть агрессивные телепередачи, которые могут его напугать, внимательнее выбирайте книги для чтения. Если же какая-то сказка все-таки напугала малыша, придумайте

сами продолжение, в котором злые герои превращаются в добрых. Например, Баба Яга исправилась, стала доброй и всем теперь помогает.

Можно вместе с ребенком придумать сказку, в которой он сильный и смелый, а потом нарисовать это. Хороший эффект дает и проигрывание ситуации, именно в игре дети изживают свои страхи.

И помните — ни в коем случае нельзя наказывать ребенка за то, что он чего-то боится. Это только усложнит ситуацию, ребенок замкнется, и к его страхам добавится еще один — страх быть наказанным.

### Добрый доктор Айболит

Часто дети так боятся врачей, что посещение поликлиники превращается в настоящую проблему. Наверняка каждый в коридоре больницы наблюдал картину, когда мама пытается затаскать в кабинет упирающегося и рыдающего малыша, уговаривая его: «Не бойся! Тетя доктор ничего тебе не сделает!» Но ведь дети хорошо помнят, что в больнице делают уколы и дают горькие лекарства.

Перебороть страх перед вра-

чами уже многим поколениям детей помогает книжка про доброго доктора Айболита. Почитайте ее детям, а потом купите игрушечный набор для игры «в больницу» и полечите вместе любимую игрушку.

Если ожидается визит к врачу, то лучше заранее обсудить с ребенком, что его ждет в больнице. Не надо обманывать малыша, что укол — это не больно. Лучше сказать, что будет больно, но это очень быстро пройдет, зато потом

его ждет сюрприз. Какой сюрприз вы подготовите — зависит от вкусов ребенка: сладости, игрушка или поход в игровую комнату. Главное — переключить внимание на ожидание положительных эмоций. И обязательно похвалите малыша, даже если он расплакался, скажите, что он держался «молдцом».

### Не бойся, я с тобой!

Ребенок должен понимать, что вы полностью поддерживаете его. Будьте терпеливы, и вместе вы справитесь со страхами.

Детские страхи, если правильно к ним относиться и понимать причины их возникновения, как правило, исчезают навсегда. Если же вы приняли все меры, а детские страхи не проходят, следует обратиться к детскому психологу. Специалист поможет вам решить проблему и избавиться от возможных последствий, таких как неврозы, повышенная тревожность, необщительность.

Но если ваш ребенок совершенно ничего не боится и ему неведомы даже возрастные страхи, то это тоже повод обратиться к психологу. В этом случае речь может идти о задержке психического развития.

Ольга Николаева



Администрация города Перми

Заказ № 206

Выход ежемесячно

Тираж 10000 экземпляров

Время подписания в печать: по графику — 23:00 час., фактически — 23:00 час.

Дата выхода 1 февраля 2010 года

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Пермскому краю

Свидетельство

ПИ № ТУ 59-0213 от 10 июня 2009 г.

Отпечатано

ООО «Типограф»

Адрес: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17

Телефон (253) 7-73-08

Материалы, отмеченные знаком ■, размещены на правах рекламы.

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.

Использование материалов газеты возможно только с письменного разрешения редакции.

Все товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат сертификации.

Распространение бесплатно

Места распространения агентства по подбору домашнего персонала

детские бассейны

детские библиотеки

детские и подростковые клубы

женские консультации

залы игровых автоматов

магазины детской и подростковой обуви

магазины детской и подростковой одежды

магазины для беременных

магазины развивающих игр

магазины учебной литературы

молочные кухни

музыкальные школы

муниципальные и частные детские поликлиники

муниципальные и частные детские сады

районные отделы образования

родильные дома

семейные кафе

семейные салоны красоты

спортивно-технические клубы

спортивные школы

танцевальные школы

театры

центры дополнительного образования

цирк

школы и лицеи

школы иностранных языков

школы искусств

Учредитель и издатель

ИП Шарафудинов Александр Раисович

Редактор

Александр Шарафудинов

КОНТАКТЫ

Адрес редакции и издателя для писем

614107, а/я 4428

Коммерческий отдел:

Тел. 8-912-78-22-603

E-mail: info@nashideti.info

Электронная версия газеты на ресурсе [www.nashideti.info](http://www.nashideti.info)

**NashiDeti.info**  
РЕСУРС ПЕРМСКИХ РОДИТЕЛЕЙ

### ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Наши дорогие читатели, мамы, папы, бабушки, няни, воспитатели и все-все-все! Нам очень нужны ваши отзывы о нашей работе. Что вам нравится? А что хотелось бы изменить? Какой информации вам не хватает? Поделитесь с нами вашими проблемами или опытом. Пишите нам по адресу [info@nashideti.info](mailto:info@nashideti.info)

С уважением, коллектив газеты

Наше свободное время

**Живые бабочки садятся на посетителей!**  
**ВЫСТАВКА ТРОПИЧЕСКИХ БАБОЧЕК**  
Работаем ежедневно с 10.00 до 20.00  
Цена билета: взрослые 250 руб., детский (3-16 лет) 150 руб.  
[www.BATER.ru](http://www.BATER.ru)  
г. Пермь, ТЦ «Лайнер» (ост. Пермская Ярмарка), 5 этаж

Наше самое дорогое

**ВИЗИТ**  
Частная клиника  
**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
+ Консультации различных специалистов  
+ Прохождение комиссии для садиков и школ  
+ Справки для бассейна  
+ Ведет работу педагог-психолог  
+ Массаж для детей  
г. Пермь, ул. Куйбышева, 96, т. (342) 235-26-99, e-mail: [visitperm@mail.ru](mailto:visitperm@mail.ru)