

# Наша дети

Издается с марта 2009 года

№ 11 (20) декабрь 2010

**Детские молочные смеси Similac** от фармацевтической компании Abbott



стр. 2

**Курорт «Усть-Качка»:**  
здоровая мама —  
здоровый малыш



стр. 3

**Торговый дом «Пермский край»:**  
здоровье  
артезианской воды



стр. 4

*King's Presents*

- Свежие конфеты в авторской упаковке
- Дизайнерские фигуры из конфет по Вашему заказу
- Подарки активным сухофрукты, орехи

**Вызов:**  
Деда Мороза и Снегурочки на дом

тел.: 8-952-64-28-120  
8-952-64-99-774  
www.podarki.permsite.ru

**Пересели в санки?**  
Поможем продать коляску!  
Выезд специалиста и доставка коляски в магазин - бесплатно.

ул. Швецова, д. 41,  
ТЦ «Планета», недалеко от «Гостиного двора»  
пн.-пт. с 11.00 до 20.00,  
сб.-вс. с 11.00 до 18.00.

246-12-58  
www.prams.ru

**КОЛЯСКИ**  
с пробегом

с 18 декабря г. ПЕРМЬ

**ЗОЛОТОЙ ЦИРК НИКУЛИНА**

(342) 260-48-87

**Новый отдел детской одежды**  
из США и не только  
в ТЦ «Земляника»

pr. Парковый, 17, 3 этаж  
тел. 203-71-03  
www.usale.su

Скидка 5% при покупке от 1000 руб

**USA LE.su**

Земляника

**«Синема парк» приглашает детей и их родителей принимать участие в ежемесячных творческих конкурсах на заданную тему!**

Условия читайте на ресурсе [NashiDeti.info](http://NashiDeti.info)

**afisha.prm.ru**

Анонсы премьер, концертов, выставок, аттракционов. Подробное расписание: кино, праздники, фестивали.  
Планируйте семейный отдых и досуг с порталом «Пермская Афиша» - afisha.prm.ru

Выбери развлечение для всей семьи

**.prm.ru**

**Kuda-poiti.Ru**

Фото и прайсы заведений Перми!

кафе рестораны сауны бани турфирмы  
детские клубы медицинские центры салоны красоты



## Найти увлечение по душе

Каждый родитель, пожалуй, мечтает о том, чтобы его ребенок был самым талантливым, умным и смысленным. И точно так же мы с вами, дорогие родители, мечтаем о том, чтобы наше чадо нашло свое место в жизни. А для того, чтобы это случилось, еще в детстве ребенок должен найти то, что его интересует. Хобби или увлечение, которое поможет развиваться творчески, интеллектуально и найти свой ориентир в жизненном пространстве.

Иметь увлечение ребенку в любом случае полезно. По мнению ученых, чувство свободы, которое рождается из деятельности ради удовольствия от самой деятельности, а не ради каких-то внешних причин, повышает самооценку. Хобби и увлечения учат детей быть ответственными, самостоятельными, бережно относиться к чужому труду.

Увлечения, которые близки по сути основной деятельности, несут тренинговый эффект. Например, шахматы развивают память и учат просчитывать будущее.

Многие специалисты считают, что для гармоничного развития личности более полезны увлечения, не имеющие никакого отношения к основной деятельности. Такие хобби позволяют задействовать те способности, которые не используются в школе. Заодно ребенок становится более инновационным, эффективным и в учебе.

Иногда детское хобби перерастает в увлечение всей жизни, помогает найти призвание и профессию. Но и не доведенный до совершенства опыт все равно пригодится: попробовав несколько направлений, легче понять, к чему же тянет больше. А когда ребенок определился, его легче мотивировать. Например, он хочет стать инженером-конструктором. Значит, легче обратить внимание на серьезное изучение математики.

Некоторые психологи рекомендуют выбирать хобби, которые помогают компенсировать слабости. Например, детям, которые с трудом доводят что-либо до конца, будет полезно дело, требующее усидчивости и терпения: плетение, вышивка, вязание, поделки из глины или природных материалов.

Другие уверены, что при выборе хобби надо учитывать индивидуальные особенности малыша, характер, темперамент. Например, холерикам нужны спортивные секции, меланхоликам — творческие занятия, флегматикам — познавательные, научно-популярные кружки. А вот сангвиникам важно попробовать все-все!

А теперь давайте попробуем разобраться: что влияет на выбор хобби?

**1. Интересы родителей.** Увлечения детей во многом зависят от того, чем заняты взрослые. Малыш из семьи художников, растущий среди мольбертов, с высокой степенью вероятности

увлечется рисованием. Часто дети разделяют и родительские хобби: например, с удовольствием ловят рыбу вместе с папой. Чтобы вырастить единомышленника, чаще обсуждайте с ребенком свои увлечения, ищите о нем всякие интересные, подробно отвечайте на любые детские вопросы. Если ребенок оказался компетентнее вас, найдите в себе силы признать его первенство. Если же он в чем-то ошибся, не ругайте: ведь общее увлечение должно приносить удовольствие.

**2. Генетическая предрасположенность.** Она объясняет, откуда появляется музыкально одаренный ребенок в рабочей семье или «технар» в писательской. В определенный момент гены далеких предков «просыпаются», ребенок тянется к какому-то определенному делу и увлекается им так, что «за уши не оттянешь». Дело становится его страстью. А функция родителей — не удивляться и не препятствовать, пусть даже «странное» занятие в вашей собственной душе никакого отклика не вызывает. И папе-ученому, например, кажется, что «не дело» махать ногами на сцене. Стоит прислушаться к своему ребенку и ориентироваться на задатки и способности, которые в нем появляются.

**Алиса Лесневская**

Полная версия статьи на ресурсе для родителей [www.nashideti.info](http://www.nashideti.info)



## Детские молочные смеси Similac

от фармацевтической компании Abbott



### Similac содержит питательные вещества, необходимые для:

- ★ **Развития иммунитета**  
Нуклеотиды, пребиотики галактоолигосахариды, подобные содержащимся в грудном молоке
- ★ **Комфортного пищеварения**  
Пребиотики галактоолигосахариды, уникальная смесь жиров **без пальмового масла**
- ★ **Развития головного мозга и зрения**  
ARA и DHA, таурин, холин, цинк и железо
- ★ **Здорового роста**  
Уникальная смесь жиров **без пальмового масла**, витамины, кальций и другие минералы

# Курорт «Усть-Качка»: здоровая мама — здоровый малыш



Как сохранить здоровье беременной женщины и обеспечить рождение здорового ребенка? В условиях высокого темпа жизни и неблагоприятной экологии этот вопрос приобретает все большую актуальность. Специалисты рекомендуют обратить внимание на возможности санаторно-курортного лечения, беспорным лидером которого в Пермском крае на протяжении многих лет остается курорт «Усть-Качка». На вопросы газеты «Наши дети» отвечает врач-гинеколог курорта, кандидат медицинских наук **Сергей Власов**.



На приеме у С. Власова

— **Сергей Владимирович, кому из будущих мам стоит задуматься о санаторно-курортном лечении?**

— Показаний много, поэтому перечислю лишь основные из них. Это как здоровые женщины, так и женщины групп риска на сроке беременности от 12 до 34 недель; первородящие в возрасте до 18 или старше 28 лет; беременные с мномой и пороками развития матки, анемией, заболеваниями внутренних органов, дефицитом массы тела, гормональными нарушениями.

— **Многие предпочитают поправлять здоровье вдали от дома, в более теплом климате...**

— Как специалист, придерживаюсь другого мнения. Учитывая напряжение механизмов адаптации во время беременности, оздоровление целесообразно проводить в метеорологических условиях, которые привычны для пациенток. Для жителей уральского региона привычен умеренно-континентальный климат.

— **Но ведь климатические условия — далеко не единственное, что может предложить курорт «Усть-Качка»?**

— Безусловно. Курорт был создан после того, как в 1930-х годах здесь было обнаружено месторождение уникальных минеральных вод, которые исполь-

зуются для лечения различных заболеваний и в настоящее время. Кроме того, само расположение курорта в экологически благоприятной зоне — в 50 км от Перми, в сосновом бору на берегу Камы — является естественным лечебным фактором. В сочетании с современным медицинским оборудованием это идеальные условия для комплексного лечения и полноценного отдыха.

— **Как давно курорт предлагает программы оздоровления для беременных?**

— С 1998 года. За это время подготовлены квалифицированные кадры, оснащены медицинские кабинеты. Со-

ставлен комплекс лечебно-реабилитационных мероприятий для беременных, который подбирается индивидуально. Мы придаем большое значение рациональному сочетанию всех факторов: бальнео- и физиотерапии, гелио- и аэротерапии, лечебной гимнастики, массажа, рационального питания, что в совокупности способствует эффективному оздоровлению.

По назначению лечащего врача проводится фитолечение. В оздоровлении беременных с различной экстрагенитальной патологией широко используется лечебная питьевая вода «Усть-Качкинская». Функционирует школа «Счастливое материнство», в рамках которой ведется психолого-педагогическое сопровождение беременных и подготовка к родам.

— **Расскажите о медицинском оснащении курорта.**

— Лечебно-диагностическая база позволяет оказывать квалифицированную медицинскую помощь. Диагностика заболеваний проводится с применением современных методов и аппаратов: УЗИ с доплерометрической характеристикой кровотока, РЭГ, спирография, суточное мониторирование АД и ЭКГ, ритмокардиография, бактерио-

логические и бактериоскопические методы диагностики, исследование альфафетопротеина и гормонального статуса иммуноферментным методом. Кроме того, проводятся консультации терапевта, отоларинголога, офтальмолога, стоматолога, врача ЛФК, дерматолога, невролога, хирурга, диетолога.

— **Каковы условия проживания на курорте «Усть-Качка»?**

— В составе курорта функционирует 8 комфортабельных санаториев. Все номера благоустроены, оснащены телевизорами и телефонами. Питание возможно в диетзале, ресторане или за «шведским столом». ■

Путевки «Здоровая мама — здоровый малыш» рассчитаны на 11, 14 или 18 дней пребывания на курорте «Усть-Качка».

По вопросам приобретения путевок обращайтесь по телефонам: представительство в Перми: (342) 217-07-60, в Усть-Качке: (342) 295-24-56



## Наш спорт

**ТАНЦМАСТЕР**  
МАГАЗИН ОДЕЖДЫ, ОБУВИ И АКСЕССУАРОВ ДЛЯ:

- БАЛЕТА
- ФИТНЕСА
- ГИМНАСТИКИ
- БАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ
- ФИГУРНОГО КАТАНИЯ
- И ВСЕХ, КТО ТАНЦУЕТ

**Режим работы:**  
пн-сб 11.00-19.00,  
вс 11.00-18.00

г. ПЕРМЬ, УЛ. КУИБЫШЕВА, 67/1,  
(ВХОД СО ДВОРА, 2 ЭТАЖ) ост. «ДК Профсоюз»  
ТЕЛ.: 8-908-258-02-07, 8-902-83-14-900 www.buy.perm.ru

## Наши игры

**УНИВЕРСАЛЬНЫЕ**  
РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ  
консультации

г.Пермь, ул.Сибирская, 8  
тел.(342)218-22-58  
e-mail: rebenokperm@gmail.com

## Наши знания

**ШКОЛА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ**

тел.: (342) 294-07-90, 294-55-61  
почта: deti-perm@yandex.ru  
сайт: www.deti-psu.ru

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Лицензия: А №248513 выдана Министерством образования Пермского края 25.08.2008 г.

## Наш город детства

**Новогодние представления для детей от 6 лет**

**Легенда 12 Воинов**  
или **Битва за Новый Год!**

26 декабря (воскресенье)  
3 января (понедельник)  
5 января (среда)  
**НАЧАЛО В 17:00**

**Новогодние представления для детей до 5 лет (включительно)**

**Большие приключения Маленьких друзей!**

25 декабря (суббота)  
2 января (воскресенье)  
4 января (вторник)  
**НАЧАЛО В 12:00**

Ул. Петропавловская, 89  
Заказ билетов и столов: 237-25-55

## Наши праздники

**Дед Мороз и Снегурочка подарят Новогоднюю сказку вам и вашим детям!**  
(гома, в организации)

Моб. 8-919-46-78-142

## Наши модники

**КОТЯ**  
детская обувь

- Широкий и постоянно увеличивающийся ассортимент обуви лучших отечественных марок: «ФОМА» (Магнитогорск), «ТОП-ТОП» (Сызрань), «ЛЕЛЬ» (Киров), «КОТОФЕЙ» (Егорьевск), завоевавших заслуженную популярность марок «АНТИЛОПА», «ЗЕБРА», «ДЖАМП» и «ДЖАНГА».
- Низкая наценка и накопительная скидка до 15% делают покупки в магазине «КОТЯ» максимально выгодной.
- Удобное месторасположение торгового центра на пересечении магистралей города — бульвара Гагарина и улицы Революции (остановки транспорта: ул. Макаренко и Пермская ярмарка).
- Просторная парковка перед торговым центром, удобная планировка торговых помещений, вся современная инфраструктура.

**Удобно, выгодно, приятно и взрослым, и детям!**

**АДРЕС:**  
ТЦ «Лайнер», бульвар Гагарина, 46, 4 этаж,  
телефон 8-919-46-55-600, сайт kotya.perm.ru

**Ателье**

- Вязание трикотажа
- ремонт любой одежды
- изготовление школьной формы, корпоративной одежды и многое другое

АДРЕС: г. Пермь, ул. Мира, 112 (магазин «Эффект-Тали») г. Пермь, ул. Большевикская, 163, офис 109 (дом моды «Новинка») ТЕЛЕФОНЫ: 226-46-99, 244-86-31, 8-902-47-47-776

Осуществляем выезд для снятия мерок и примерки. Доступные цены, гарантия качества!

# Учащиеся Детской школы искусств №7 города Перми — лауреаты международного конкурса

Все знают: музыка — это прекрасный сверкающий мир. А если человек не только слушает, но и творит музыку, если звучит все его существо, если он находится внутри музыки и передает ее слушателю — это прекрасно вдвойне. Чтобы все это произошло, необходимо помнить одно мудрое изречение: «Терпение и труд все перетрут!» И если дети занимаются искусством, им и их педагогам необходимо запастись огромным терпением и желанием трудиться, невзирая ни на что! Тогда и результат получится отличный.

С 4 по 9 ноября 2010 года в Санкт-Петербурге проходил

два коллектива Детской школы искусств №7: хоровой театр «Ветер перемен» (руководитель ЗРК РФ Э.М. Оганесян, концертмейстеры О.В. Павлова и О.А. Кустовская), хор юношей «Мужское братство» (руководитель ЗРК РФ Э.М. Оганесян, концертмейстер А.Р. Оганесян). А также сольные вокальные выступления выпускников ДШИ №7 и вокальный дуэт «Учитель — ученик» (А.Р. Оганесян, А. Георгиевская), выступавший в номинации «Маэстро». Участие в этом престижном конкурсе стало возможным благодаря городской целевой программе поддержки одаренных детей



Блокада. Сцена из спектакля хорового театра «И печально, и светло... Память»

I степени. Хоровой театр «Ветер перемен» удостоен специального диплома председателя жюри «За мастерство высокого уровня».

Спектакль хорового театра, посвященный 65-летию Великой победы «И печально, и светло... Память», вызвал единодушный порыв и потрясение как у зрителей, так и взыскательного жюри благодаря проникновенной и трепетной игре юных артистов. После спектакля люди старшего поколения выходили из зала со слезами на глазах.

Ломая стереотипы заключительного гала-концерта включить в программу самые веселые и развлекательные номера, жюри конкурса единодушно решило: «Спектакль «И печально, и светло... Память» откроет гала-концерт». Показ в заключительном концерте всего спектакля целиком, раскрывающего такую серьезную тему, как отношение современных детей к трагическим событиям в истории Родины, — это большая честь. Юные

артисты достойно справились с этой задачей.

Самых лестных отзывов удостоилось и выступление хора юношей «Мужское братство», вокальный дуэт и сольные номера. Жюри отметило хорошую культуру звука, артистично и профессионально исполненный репертуар, стильные сценические костюмы, соответствующие академическому вокалу.

В свободное от репетиций и конкурсов время ребята ходили на экскурсии в Исаакиевский, Казанский соборы и Александро-Невскую лавру, гуляли по Санкт-Петербургу, посетили хоровой концерт в Исаакиевском соборе, покупали подарки и сувениры для родных и друзей. Словом, невзирая на унылую осеннюю пору, радовались жизни, каникулам и своим победам!

*Эвелина Оганесян*

МОУДОД «Детская школа искусств №7»  
Наш адрес: г. Пермь, ул. Релина, 9  
Телефон: (342) 285-01-37  
E-mail: dshi7perm@mail.ru



Выступление хора юношей «Мужское братство» во дворце молодежи Санкт-Петербурга

Международный конкурс — фестиваль детского и молодежного творчества «Преображение. Золото осени» при поддержке благотворительного фонда «Биневал», комитета по культуре и искусству Государственной думы Российской Федерации, Международного фонда ЮНЕСКО, Оксфордского университета.

Детей города Перми представ-

«Развитие образования города Перми до 2010 года».

Все конкурсные выступления оценены строгим жюри (а среди них были ведущие мастера академического вокала, режиссер — педагог театрального вуза, художники, балетмейстеры) очень высоко. Хоровой театр, хор юношей, вокальный дуэт награждены дипломами лауреатов

## Наша артезианская вода

# Здоровье артезианской воды

Артезианская вода — залог здоровой жизни. Эта простая истина как никогда актуальна для такого экологически неблагоприятного города, как наш. Наконец-то в Перми появилась вода с улучшенными свойствами и сбалансированным минеральным составом, который полностью соответствует физиологическим потребностям нашего организма.

Артезианская вода «Пермский край» добывается из скважины №078, расположенной в экологически чистой зоне, в лесном массиве села Бершеть. Скважина удалена от города на 30 километров, вода добывается с глубины более 60 метров. Эти условия гарантируют ее чистоту и полную экологическую

безопасность: воду «Пермский край» можно употреблять без кипячения. Не случайно воде присвоена первая категория качества.

На производстве ТД «Пермский край» установлены современные фильтры. На специальном оборудовании вода проходит многоступенчатую систему подготовки и очистки: активированный уголь, дополнитель-



ная механическая очистка и обеззараживание. Естественные качества воды, созданные самой природой, сохраняются в первозданном виде.

ТД «Пермский край» особенно внимательно следит за качеством воды. Ежемесячно осуществляется отбор проб и исследования в лаборатории ЦГСЭН города Перми по микробиологическим и органолептическим показателям. Проводится

полный химический и радиологический анализ состава воды в областном ЦГСЭН с получением протокола исследования по 79 показателям согласно СанПин 2.1.4-1116-02 и ГОСТ Р 51074-2003 р.з.

Постоянные клиенты компании ООО ТД «Пермский край» высоко ценят вкус и чистоту питьевой артезианской воды, уровень сервиса и четкую работу службы доставки.

**Торговый дом «Пермский край» будет рад видеть вас в числе своих клиентов!**

**Гарантия качества!  
Гибкая система скидок!  
Доставка бесплатно!**

Прием заказов по телефону:  
(342) 2-700-715

ПЕРМСКАЯ КРАЕВАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
**Наши дети**

Пермская краевая познавательная-практическая газета для родителей, №11 (20), декабрь 2010 г.

Газета выходит при поддержке администрации города Перми



Заказ № 929

Выход ежемесячно

Тираж 10000 экземпляров

Время подписания в печать:

по графику — 23:00 час.,

фактически — 23:00 час.

Дата выхода 1 декабря 2010 г., среда

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Пермскому краю

Свидетельство

ПИ № ТУ 59-0213 от 10 июня 2009 г.

Отпечатано

ООО «Типограф»

Адрес: 618540, г. Соликамск,

Соликамское шоссе, 17,

телефон (253) 7-73-08

Материалы, отмеченные знаком ■,

размещены на правах рекламы.

Редакция не несет ответственности

за содержание рекламных материалов.

Использование материалов газеты

возможно только с письменного

разрешения редакции.

Все товары и услуги, рекламируемые

в газете, подлежат сертификации.

Распространение бесплатно

Места распространения

агентства по подбору домашнего персонала

детские бассейны

детские библиотеки

детские и подростковые клубы

женские консультации

залы игровых автоматов

магазины детской и подростковой обуви

магазины детской и подростковой одежды

магазины развивающих игр

магазины учебной литературы

молочные кухни

музыкальные школы

муниципальные и частные детские

поликлиники

муниципальные и частные детские сады

районные отделы образования

родильные дома

семейные кафе

семейные салоны красоты

спортивно-технические клубы

спортивные школы

танцевальные школы

театры

центры дополнительного образования

цирк

школы и лицеи

школы иностранных языков

школы искусств

Учредитель и издатель

ИП Шарафутдинов Александр Раисович

Редактор

Александр Шарафутдинов

Адрес редакции и издателя

г. Пермь, 614000, ул. Луначарского, 3/2,

офис 805

Коммерческий отдел

Тел.: (342) 202-00-28, 8-912-78-22-603

E-mail: info@nashidetii.info

Электронная версия газеты

на ресурсе

www.nashidetii.info

**NashiDeti.info**

РЕСУРС ПЕРМСКИХ РОДИТЕЛЕЙ

**Наши дорогие**

**читатели,**

**мамы, папы, бабушки,**

**няни, воспитатели**

**и все-все-все!**

**Приглашаем вас**

**на форум**

**www.permmama.ru,**

**давайте дружить**

**и общаться!**

**permmama.ru**